

## **ПРИНЯТ:**

На Педагогическом совете  
МДОУ 40  
Протокол № 1 от 01.092022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующая МДОУ Детский сад № 40

Л.М. Горчакова

от 01.09.2022 г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
Детский сад № 40  
на 2022 – 2023 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно - правовая база для составления учебного плана:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 с изменениями и дополнениями).
- Инструктивно - методическое письмо Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация Федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию воспитательно-образовательного процесса в ДОУ;
- обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОУ).

## ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ (БАЗОВАЯ) ЧАСТЬ

МДОУ 40 обеспечивает разностороннее развитие детей от 1 года 6 месяцев до 8 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Детский сад работает в режиме 5-ти дневной недели с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни. Время пребывания детей: с 7.00. до 19.00. (12 часов).

В 2021-2022 учебном году в ДОУ функционирует 5 групп (первая младшая, вторая младшая, средняя, подготовительная к школе, логопедическая) полного дня. Все группы однородны по возрастному составу детей, кроме логопедической (дети старшего и подготовительного возраста).

Содержание образовательного процесса осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 40.

Совместная образовательная деятельность в режимных моментах в ДОУ направлена на развитие личности детей и строится по принципу интеграции видов детской деятельности:

- игровая (сюжетно-ролевая игра, игра с правилами и другие виды игр);
- коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками);
- познавательно-исследовательская (исследование объектов окружающей жизни и экспериментирование с ними);
- проектная;
- трудовая (воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание, общественно-полезный труд, труд в природе);
- конструктивно-модельная (из строительного материала, конструкторов, бумаги, природного и другого материала);
- изобразительная (рисование, лепка, аппликация, прикладное творчество);
- музыкальная (слушание, пение, песенное творчество, музыкально-ритмические движения, музыкально-игровое и танцевальное творчество, игра на детских музыкальных инструментах);
- двигательная и т. п.

Организация и руководство самостоятельной деятельностью детей представлено в расписании самостоятельной деятельности детей в режимных моментах и осуществляется посредством предметно-пространственной среды.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (НОД):

- в первой младшей группе (с 2 до 3 лет) не более 10 минут,
- во второй младшей группе (с 3 до 4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4 до 5 лет) не более 20 минут,
- в логопедической группе (с 5 до 7 лет) не более 25-30 минут,
- в подготовительной к школе группе (с 6 до 7 лет) не более 30 минут.

В первой половине дня в младших и средней группах планируются не более двух НОД, а в подготовительных и логопедической группах - не более трех.

В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультминутку продолжительностью 3-5 минут. Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность проводится со всей возрастной группой детей.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе по реализации Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 40.

Организованная образовательная деятельность						
Образовательные области	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация	—	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	<b>ИТОГО (объем недельной образовательной нагрузки):</b>	10 занятий 10 мин х 10 = 100 мин. (1ч 40мин)	10 занятий 15 мин. х 10 = 150 мин. (2ч 30мин)	10 занятий 20 мин. х 10 = 200мин. (3ч 20мин)	10 заняты 22,5 мин х 10 = 225мин. (утром); 3 заняты 25мин.х3= 75мин (вечером)	14 занятий 30 мин х 14 = 420 мин. (7 ч.)
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Образовательная область «Физическое развитие».

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.

## Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю 15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	на улице	1 раз в неделю 15	1 раз в неделю 20	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика (по желанию детей)	ежедневно 5-6	ежедневно 6-8	ежедневно 8-10	ежедневно 10-12
	подвижные, спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
	физкультминутки (в середине занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	физкультурный праздник	—	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Режим дня (учебный период года) составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.**

В режиме дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между их различными видами. В теплое время года часть занятий проводится на участке во время прогулки.

Режимные моменты	1Младшая группа	2Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.20-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00 (8.50) -9.40	9.00-9.50	9.00 - 9.55	9.00 (8.50) -10.50
Второй завтрак (рекомендуемый) <sup>2</sup>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.40-11.30	9.50-11.45	9.55 - 12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.30-12.20	11.45-12.30	12.30-12.40	12.40-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.35	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность	—	—	—	15.45- 16.10	—
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	16.10-16.30	15.35-16.30

Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

## Режим дня (летний период года)

Режимные моменты	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.20-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак (рекомендуемый) <sup>2</sup>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.50	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.20-11.30	9.20-12.15	9.20-12.30	9.20-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.30-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник с включением блюд ужина	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, прогулка, уход домой	15.30-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00	15.35-19.00	15.35-19.00

## Организованная образовательная деятельность в 2022-2023 учебном году

<b>Г</b>	<b>1 младшая</b>	<b>2 младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>логопедическая</b>	<b>подготовительная</b>
<b>Понедельник.</b>	9:00 Физическая культура в помещении  9:20 Ознакомление с окружающим миром	9:00 Музыка  9:25 Ознакомление с окружающим миром	9:00 Физическая культура в помещении  9:30 Ознакомление с окружающим миром	9:00 Познавательное развитие (ФЭМП)  9:35 Музыка	9:00 Ознакомление с окружающим миром  9:40 Познавательное развитие (ФЭМП)  10:20 Физическая культура в помещении
<b>Вторник</b>	9:00 Музыка  9:20 Развитие речи	9:00 Познавательное развитие (ФЭМП)  9:25 Физическая культура в помещении	9:00 Развитие речи  Физическая культура на прогулке	9:00 Ознакомление с окружающим миром  9:35 Рисование  10:10 Физическая культура в помещении	9:00 Развитие речи  9:30 Музыка  10:20 Рисование
<b>Среда</b>	9:00 Развитие речи  9:20 Физическая культура на прогулке	9:00 Музыка  9:20 Развитие речи	9:00 Познавательное развитие (ФЭМП)  9:30 Музыка	9:00 Развитие речи  9:35 Лепка/аппликация  Физическая культура на прогулке	9:00 Ознакомление с окружающим миром  9:40 Лепка/аппликация  10:20 Физическая культура в помещении
<b>Четверг</b>	9:00 Музыка  9:20 Лепка	9:00 Рисование  9:25 Физическая культура в помещении	9:00 Лепка/аппликация  9:30 Физическая культура в помещении	9:00 Развитие речи  9:35 Рисование  10:10 Физическая культура в помещении	9:00 Познавательное развитие (ФЭМП)  9:30 Музыка
<b>пятница</b>	9:00 Физическая культура в помещении  9:20 Рисование	9:00 Лепка/аппликация  Физическая культура на прогулке	9:00 Музыка  9:30 Рисование	9:00 Ознакомление с окружающим миром  9:40 Музыка	9:00 Развитие речи  9:40 Рисование  Физическая культура на прогулке

Утверждаю: заведующая – Горчакова Л.М.

Согласовано: врач детской поликлиники № 1